



La F.I.D.A.L. indice e la A.S.D. Podistica Messina organizza con la collaborazione del Comune di Messina, la manifestazione nazionale di corsa su strada 10 km, livello “bronze”, denominata **“Trofeo Città di Messina” (“I Memorial Carmelo La Corte”)**, in programma a Messina Domenica 21 Aprile 2024. La manifestazione è aperta a tutte le categorie FIDAL, da allievi in su, valida come **3° prova del 29° Grand Prix Sicilia Di Corsa 2024** e come **Campionato Regionale Ind.le di 10km Master**.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età);
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “Runcard”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età). All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “Runcard”, alla presentazione di un certificato

medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria

## **REGOLAMENTO TECNICO**

La competizione si svolge sulla distanza di 10 Km.

Alla partenza saranno predisposte due griglie, nelle quali gli atleti avranno accesso in base ai tempi di accredito ottenuti nella stagione 2023 o nella stagione in corso (nella prima griglia: 39'00" nelle gare di 10 km per gli uomini, 43'30" nelle gare di 10 km per le donne).

L'inserimento degli atleti nelle varie griglie sarà controllato dai Giudici di Gara e dal responsabile del Grand Prix o da un suodelegato.

## **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

Il percorso è un circuito cittadino interamente chiuso al traffico certificato e omologato dai giudici FIDAL, da ripetere 4 volte più un semianello iniziale per un totale di 10km.

Si snoda sulla Via G. Garibaldi tra la via Tommaso Cannizzaro e il Viale Bocchetta, con partenza presso Via G. Garibaldi 114 (Il Cavallino Caffè) e arrivo presso Piazza Unione Europea (Piazza Municipio).

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS. Le classifiche saranno convalidate dal Delegato Tecnico dei G.G.G. di Messina.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, **INSIEME CON COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO**, a nome del presidente della Società o da un dirigente da lui delegato, dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo [sicilia@evodata.it](mailto:sicilia@evodata.it) **entro le ore 24:00 di MARTEDÌ 16 APRILE 2024** e dovranno contenere: cognome, nome, categoria, data di nascita, numero di tessera (FIDAL, RUNCARD, RUNCARD EPS), tempo di accreditamento conseguito nel periodo 2023 o nella stagione in corso nella distanza di 10Km, taglia della Maglia (**PER I PRIMI 600 ISCRITTI**) di ciascun atleta.

E' possibile iscriversi dopo la data di scadenza entro le ore 12:00 di VENERDI 19 APRILE applicando una penale di € 2,00 alla quota d'iscrizione prevista.

Per quest'ultimi sarà facoltà dell'organizzatore garantire agli atleti iscritti in ritardo la maglia.

**LA MAGLIA TECNICA DIADORA SARÀ GARANTITA AI PRIMI 600 ISCRITTI.  
LA TASSA DI ISCRIZIONE È € 12,00 PER TUTTE LE CATEGORIE.**

Il versamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario, intestato a:

**Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Messina, Banca Bcc La Riscossa di Regalbuto**  
**IBAN: IT56W0895416500022022000252**

Causale: Iscrizione Trofeo Città di Messina e nome squadra e numero partecipanti

Sul posto gara **NON** potranno essere effettuate nuove iscrizioni/variazioni e i pagamenti delle iscrizioni.

Tutti gli Atleti saranno muniti di chip da restituire alla fine della gara.

**La mancata riconsegna comporterà un costo di Euro 20,00.**

## **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA. MOLTO IMPORTANTE**

I pettorali potranno essere ritirati:

- Sabato dalle ore 17:30 alle ore 19:00
- Domenica dalle ore 8:00

presso l'androne di Palazzo Zanca (Comune di Messina).

I pettorali dovranno essere ritirati esclusivamente in blocco da un responsabile di società.

I possessori di Runcard dovranno inoltrare la copia del Certificato Medico Agonistico per uso Atletica Leggera. Certificati medici rilasciati per altri sport non verranno presi in considerazione.

## **SERVIZI GARANTITI AGLI ATLETI**

- Assistenza medica con servizio di ambulanze dotate di defibrillatore;
- Pettorale di gara;
- Servizi Igienici;
- Cronometraggio e chip a cura di TDS;
- Classifiche a cura del GGG di Messina;
- Maglia tecnica;
- Abbeveraggio;
- Abbeveraggio e Ristoro finale;
- Attestato di partecipazione scaricabile sul sito TDS;
- Servizio Fotografico.

## **PROGRAMMA ORARIO**

- Ore 8 Ritiro Pettorali
- Ore 8:30 Riunione Giuria e Concorrenti
- Ore 10 Partenza per tutte le Categorie
- Ore 11:45 Premiazione

## **MONTEPREMI**

Verranno premiati i primi 5 atleti (uomini e donne) che taglieranno il traguardo con premi in denaro rispettivamente:

- 1° Classificato € 150
- 2° Classificato € 120
- 3° Classificato € 100
- 4° Classificato € 80
- 5° Classificato € 50

L'erogazione dei premi in denaro sarà effettuata in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano (Regolamento FIDAL Art. 38.2).

Il 25% dei premi in denaro effettivamente assegnati ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica. (Regolamento FIDAL Art. 38.4).

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti della categoria Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS (Regolamento FIDAL Art.38.1).

## **PREMIAZIONE**

Saranno premiati:

- il primo uomo e la prima donna arrivati al traguardo;
- il primo uomo e la prima donna più giovani arrivati al traguardo con il premio in ricordo di Carmelo La Corte;
- i primi tre classificati di categoria M/F Allievi;
- i primi tre classificati di categoria Junior/Promesse (unica categoria);
- i primi tre classificati di categoria Senior –Master M/F;
- per il Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria tesserati con società affiliate in Sicilia;
- primi classificati di ogni categoria Master tesserati con società affiliate in Sicilia sarà consegnata la maglia di "Campione Regionale".

I premi dovranno essere ritirati (salvo casi di assoluta necessità opportunamente motivati) personalmente dagli atleti.

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

## **RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

## **IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA**

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'A.S.D. Podistica Messina, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e come espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara, sia relativa al risarcimento di eventuali danni patiti o patienti e/o per indennizzi e/o per qualsivoglia altra pretesa reintegratoria e/o satisfattiva per qualsiasi pregiudizio patrimoniale e non, subito e subendo.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **AVVERTENZE E NOTE FINALI**

La Federazione e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL. La ASD organizzatrice s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. di Messina. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e/o saranno riportate sulla pagina facebook della Podistica Messina e sui siti internet:

<https://www.podisticamessina.com>, <https://siciliarunning.it>, <https://messinadicorsa.it>

## **CONTATTI UTILI**

Santi Giacobbe 388.3258587

Gaetano Restuccia 348.5343803

Email: [podisticamessina@libero.it](mailto:podisticamessina@libero.it)

## **COME ARRIVARE**

- **Da Catania** Autostrada A 18 uscita Messina Bocchetta e proseguire sul Viale Bocchetta. Prendere il Corso Cavour fino a Piazza Antonello.
- **Da Palermo** Autostrada A 20 uscita Messina Bocchetta e proseguire sul Viale Bocchetta. Prendere il Corso Cavour fino a Piazza Antonello.

Parcheggiare nelle zone limitrofi a Piazza Unione Europea (Piazza Municipio).

## DOVE SOGGIORNARE

**B&B Lepanto** Via Lepanto, 7 Messina – Tel. 090 669528 – 338 7551127 – 392 0731431  
[www.bedandbreakfastlepantomessina.com](http://www.bedandbreakfastlepantomessina.com) – [info@bblepanto.com](mailto:info@bblepanto.com)

**Epoque B&B** Via Cesare Battisti, 63 Messina – Tel. 388 3527379  
[www.epoquebb.it](http://www.epoquebb.it) [epoquebb@gmail.com](mailto:epoquebb@gmail.com)

**B&B Margherita** Via Garibaldi, 118 Messina - Tel. 331 2749655  
[www.bnbmargherita.it](http://www.bnbmargherita.it) [info@bnbmargherita.it](mailto:info@bnbmargherita.it)

## DOVE MANGIARE

**Trattoria Il Siciliano** Via Garibaldi, 112 Messina – Tel. 090 712852 – 338 3460262

## MAPPA DEL PERCORSO

